

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

Sostenibilidad, Trabajo y Vida

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

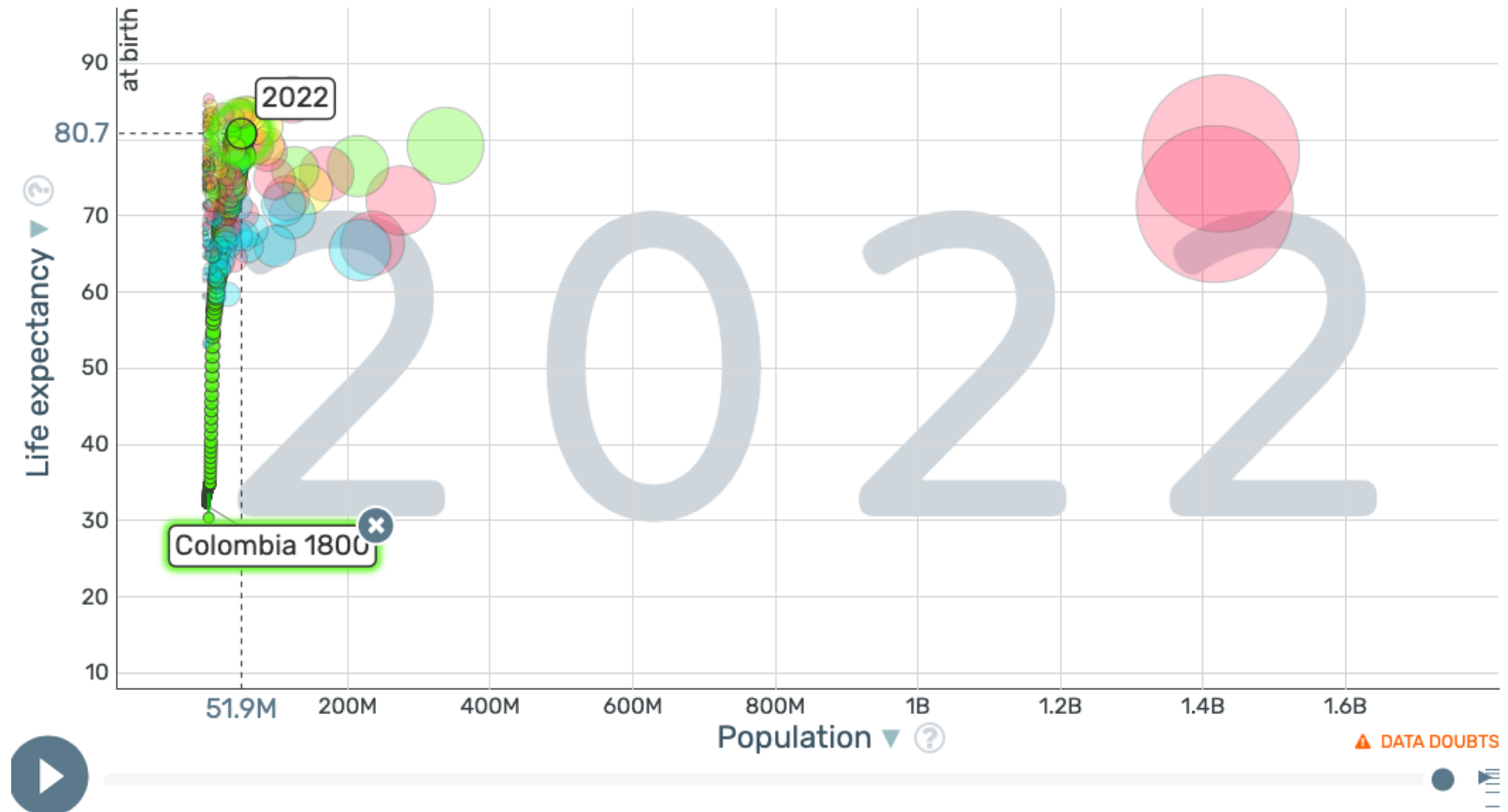
Somos prevención, bienestar y vida

Una vida en el trabajo

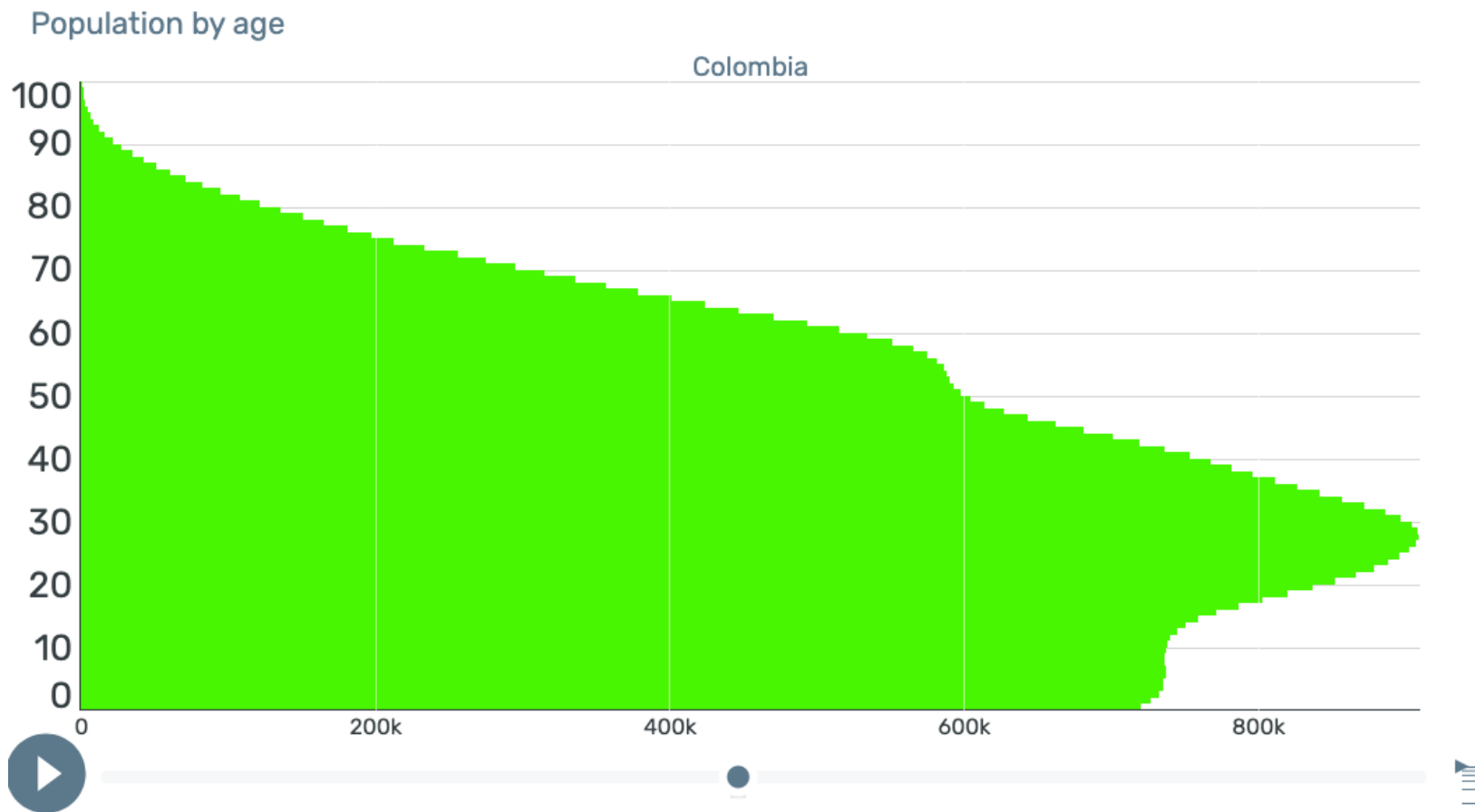
Patricia Canney V
3006084127

¿Que está sucediendo en el mundo del trabajo?

Cambios
Demográficos

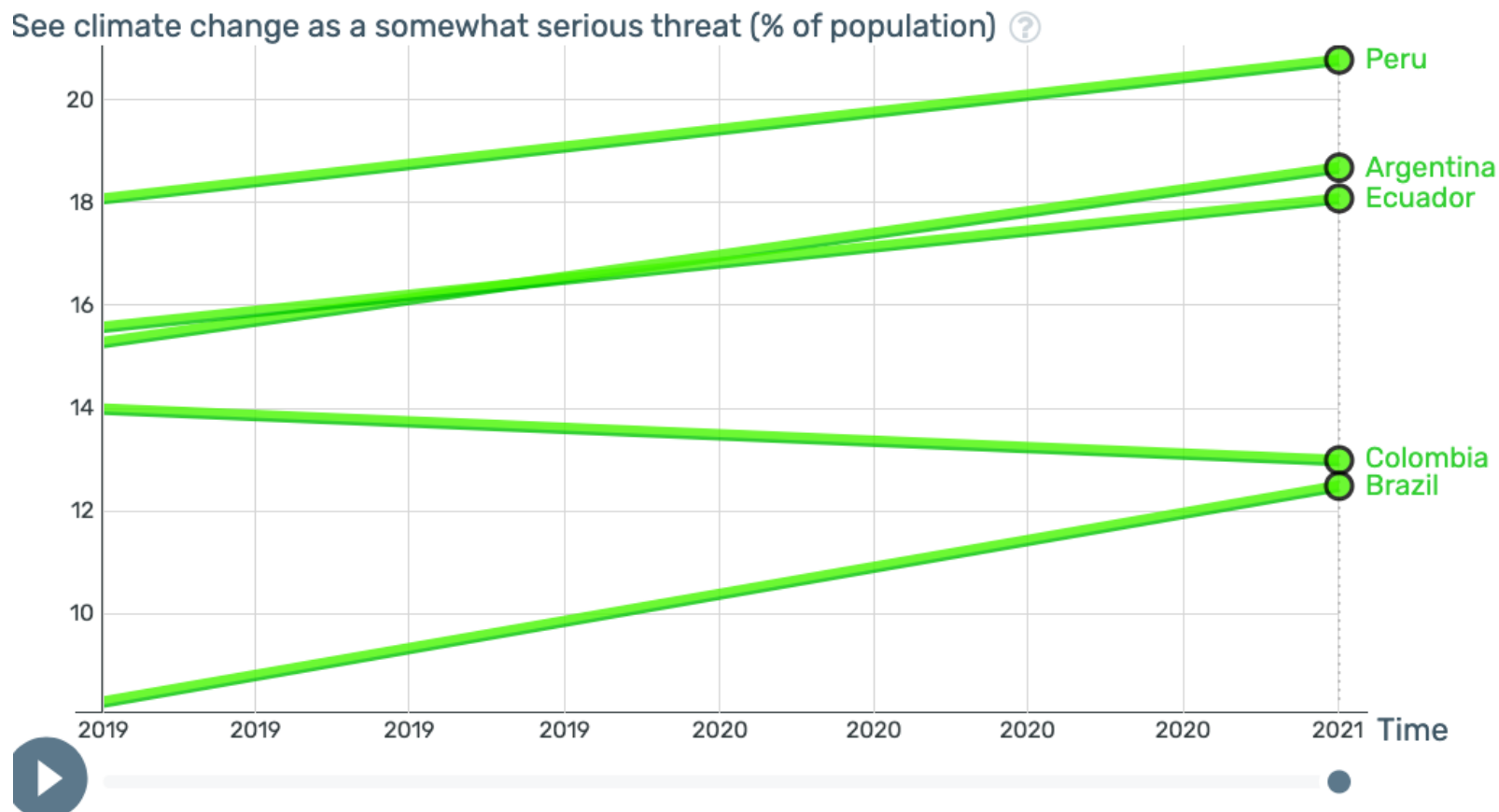


[https://www.gapminder.org/tools/#\\$model\\$markers\\$bubble\\$encoding\\$x\\$data\\$concept=pop&space@=country&=time;;&scale\\$domain:null&zoo med:null&type:null;;&trail\\$data\\$filter\\$markers\\$col=1800;;;;;;;;;&chart-type=bubbles&url=v1](https://www.gapminder.org/tools/#$model$markers$bubble$encodingxdata$concept=pop&space@=country&=time;;&scale$domain:null&zoo med:null&type:null;;&trail$data$filter$markers$col=1800;;;;;;;;;&chart-type=bubbles&url=v1)



[https://www.gapminder.org/tools/#\\$model\\$markers\\$pyramid\\$data\\$filter\\$dimensions\\$geo\\$geo\\$/in@=col;;;;&encoding\\$frame\\$value=2100;;;;&chart-type=popbyage&url=v1](https://www.gapminder.org/tools/#$model$markers$pyramid$data$filter$dimensionsgeogeo$/in@=col;;;;&encoding$frame$value=2100;;;;&chart-type=popbyage&url=v1)

Cambio Climático



<https://www.gapminder.org/tools>

Tecnología

“La era digital”

“Esta transformación afecta claramente a todos los ámbitos de la vida social, incluida la cultura, la economía, la ciencia, la política, el arte, la educación, la salud, la familia, los negocios, la identidad y las relaciones sociales”.
JC LeCoze 2023



«Deja de hacer lo que estás haciendo y ponte a leer este libro.»
RICHARD BRANSON

EL VALOR DE LA

ATENCIÓN

POR QUÉ NOS LA ROBARON Y CÓMO RECUPERARLA

JOHANN HARI

[https://www.youtube.com/results?search_query=johan+hari+fo
cus](https://www.youtube.com/results?search_query=johan+hari+focus)

Salud Mental

La diferencia entre salud mental y aptitud mental

Simon Sinek

https://www.youtube.com/watch?v=V_uRvUBvA0I

La promoción de la salud y el bienestar



La Organización del trabajo



“Hay una escasez de investigaciones que enfoquen directamente la organización del trabajo en relación con la salud y el bienestar, donde los factores que promueven la salud sean el foco de atención”



Vivimos más

Tenemos que trabajar más

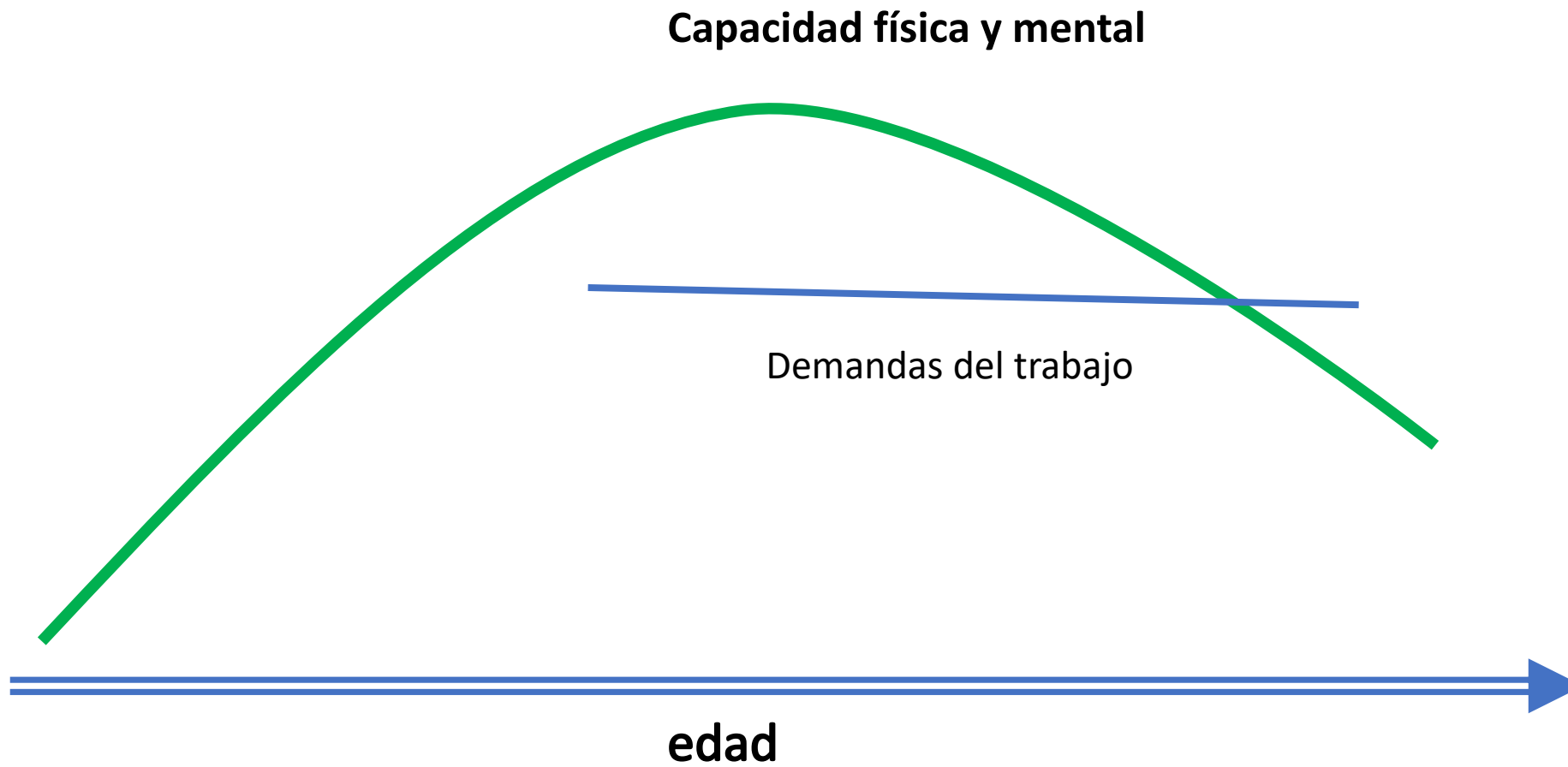
Buenas noticias y otras noticias...



**¿Cuántos estarán
trabajando después
de los 65?**



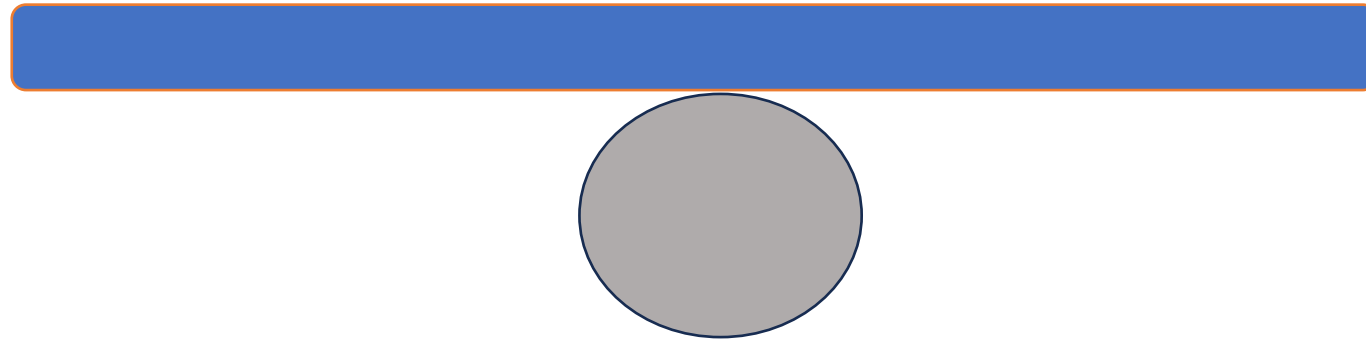
Ciclo de Vida en el trabajo



Demandas de trabajo



Capacidad y salud



Capacidad de trabajo

El Balance



Ciclo de Vida en el trabajo

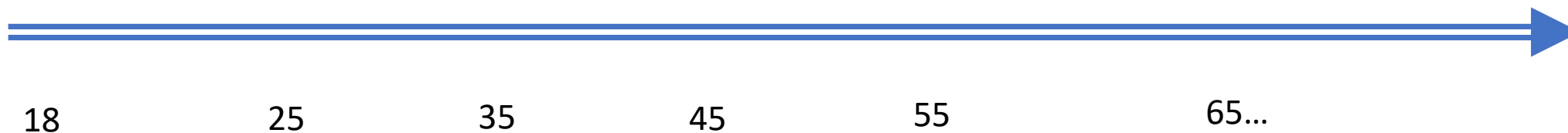


Martha



Alberto

“El ciclo de empleo implica las etapas por las que pasan los empleados y el papel que asume la organización durante esas etapas” Saltmarsh, 2017

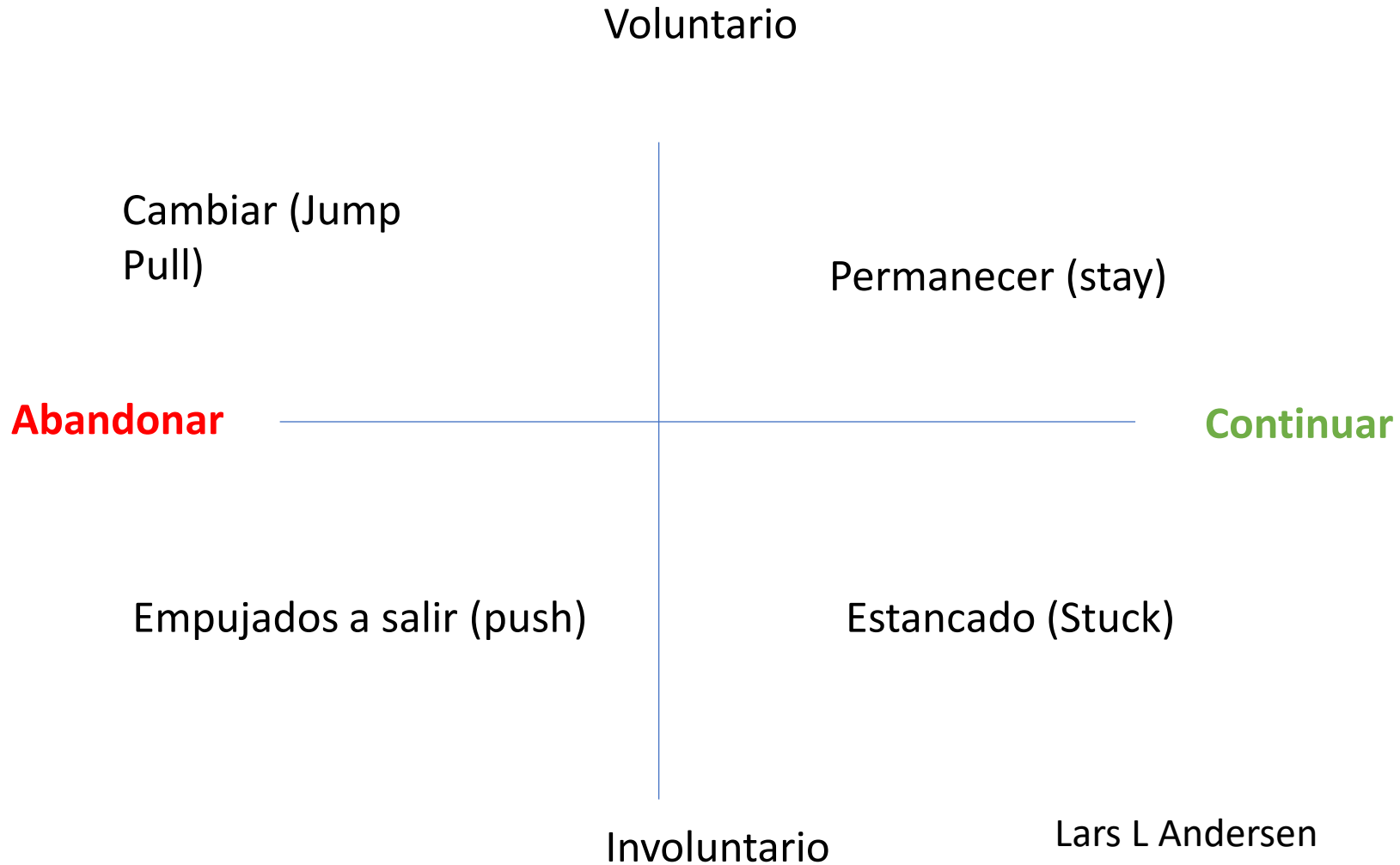


¿Nos podemos quedar?

¿Nos queremos quedar?

¿Tenemos un lugar?

¿Nos Tenemos un lugar?



¿Nos podemos quedar?

¿Nos queremos quedar?

¿Tenemos un lugar?

¿Nos Tenemos un lugar?

La capacidad física y mental va disminuyendo, mientras las demandas de trabajo permanecen estables. Asignar tareas adecuadas correspondientes a la experiencia, capacidades físicas y mentales en lugar de trabajo requiere adaptaciones que corresponden a la organización del trabajo, más que a la intervención individual de las personas



Ciclo de Vida en el trabajo



Martha

Ambiente de trabajo psicosocial
Ambiente físico de trabajo
Discriminación por edad en el lugar de trabajo
Jubilación gradual (posibilidad de reducir jornada o responsabilidad)
Competencias y educación/formación continua de habilidades
Nuevas tecnologías en el lugar de trabajo
Estilo de vida y salud

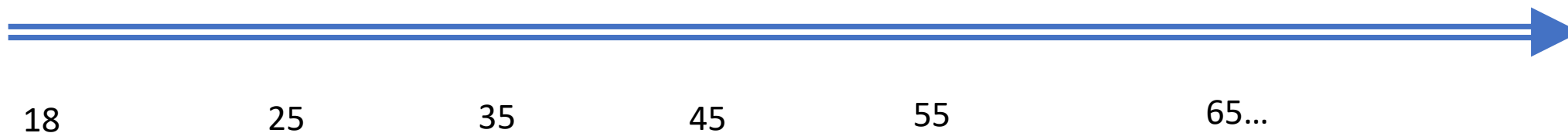


Ciclo de Vida en el trabajo



Alberto

Ambiente de trabajo psicosocial
Ambiente físico de trabajo
Discriminación por edad en el lugar de trabajo
Jubilación gradual (posibilidad de reducir jornada o responsabilidad)
Competencias y educación/formación continua de habilidades
Nuevas tecnologías en el lugar de trabajo
Estilo de vida y salud



Vivimos más - Tenemos que trabajar más.
Barreras y oportunidades para prolongar la
vida en el trabajo

Referencias

Alysia Blackham. (2016). Extending Working Life for Older Workers : Age Discrimination Law, Policy and Practice. Hart Publishing.

Gary Westfahl. (2015). A Day in a Working Life [3 Volumes] : 300 Trades and Professions Through History [3 Volumes]. ABC-CLIO.

GLADKA, O., FEDOROVA, V., & DOHADAILO, Y. (2022). Development of Conceptual Bases of the Employee Life Cycle within an Organization. *Business: Theory & Practice*, 23(1), 39–52

Sundstrup, E., Meng, A., Skovlund, S. V., Andersen, L. L., & Albertsen, K. (2023). Expected reasons for leaving the labour market and loss of paid employment among older workers: prospective cohort study. *BMC Public*

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

FRASE DE DESPEDIDA

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

